


透析効率や合併症の有無を確認するために様々な検査が定期的に行われ、結果によっては食事や生活習慣の見直しが必要になります。検査データからどのようなことがわかるのか把握しておきましょう。



【栄養状態】

アルブミン (Alb) 3.5~4.0 g/dL	◆ 蛋白質のひとつ、栄養状態を示す (低値) ● 栄養摂取不足 ● 水分過剰による血液希釈
-----------------------------	---


【透析効率がわかる検査値】

尿素窒素 (BUN) 80mg/dL以下	◆ 蛋白質が体内で代謝されてできる老廃物 (高値) ● 透析時間の不足 ● たんぱく質の過剰摂取 ! 食欲低下などで摂取エネルギーが不足すると体たんぱく質(筋肉)からエネルギーを作る際に老廃物が出るためBUNは高値になる ➔エネルギー・蛋白質を適正に摂取しましょう!	
-------------------------	---	---

【電解質に関する検査】

ナトリウム (Na) 135~150 mEq/L	◆ 血液中のナトリウム量を示す (高値) ● 塩分の摂り過ぎ ● 脱水(水分だけ抜けてナトリウムだけ残っている状態) ! 塩分の摂り過ぎに注意しましょう!*1日6g未満	
カリウム (K) 3.6~5.0 mEq/L	◆ 血液中のカリウム量を示す (高値) ● カリウムの多い食品の過剰摂取 ! 高いと危険な不整脈を引き起こし、突然死の要因にもなる果物や芋類の過剰摂取には注意しましょう!	

【骨代謝に関する検査】

補正Ca 8.2~10.2 mg/dL	◆ 栄養状態を考慮した上での血液中のカルシウム値 ! カルシウムは骨のもとになります。低い状態が続くと骨がもろくなり、高い状態が続くと骨以外にカルシウムの沈着が起こります。検査データにより薬剤でコントロールをするため自己判断でカルシウムの多い食べ物やサプリメントを摂るのは控えましょう。	
リン (P) 3.5~6.0 mg/dL	◆ 骨や筋肉を作るミネラル、ほとんどの食べ物全てに含まれている。 (高値) ● リンの多い食品の過剰摂取 ! 高いと関節や血管が石灰化し、心筋梗塞や脳梗塞などが起こります。加工食品や乳製品などリンの多い食品には気を付けましょう!	
PTH-INTACT 60~240 pg/ml	◆ カルシウムを調整するホルモン。カルシウムを骨から調達する作用があるため、高値が続くと骨がスカスカになる。	